

ARLES

# Un moment de danse pour la santé mentale

🕒 3 min • Sarah UGOLINI, sugolini@laprovence.com



C'est Lilie Cabiron qui a signé la chorégraphie réalisée en rythme par de nombreux enfants.

**Un flashmob baptisé "Entrons dans la danse" a été organisé hier sur la place de la République pour ouvrir les Semaines d'information sur la santé mentale.**

Ils étaient environ 80 hier matin à se déhancher et à tournoyer les mains en l'air sur le titre "Modern love" de Zaho de Sagazan sur la place de la République. Une initiative inclusive inédite destinée à lancer les Semaines de la santé mentale qui se tiendront à Arles jusqu'au samedi 19 octobre.

***"Les Semaines d'information sur la santé mentale sont un évènement national et cette année, ils ont choisi la mise en mouvement pour thématique. C'est***

*pour cela qu'on a créé ce flashmob pour ouvrir l'évènement. Avec une vingtaine de personnes que l'on accompagne, on a aussi créé une exposition à l'Espace Van Gogh sur la question du mouvement<sup>1</sup>*, détaille Hélène Fournier, éducatrice spécialisée chez Isatis, association qui accompagne les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle.

*Les Semaines d'information sur la santé mentale ont choisi cette année la mise en mouvement pour thématique. C'est pour cela qu'on a créé ce flashmob. ,, HÉLÈNE FOURNIER, ÉDUCATRICE CHEZ ISATIS.*

## **Une exposition à l'Espace Van Gogh cette semaine**

En effet, une exposition baptisée "Créons du lien" aura lieu dès demain et jusqu'au vendredi 18 octobre à l'Espace Van Gogh pour présenter les œuvres réalisées autour du thème de la mise en mouvement par les bénéficiaires du Samsah de l'association Isatis et des adhérents des groupes d'entraide mutuelle Gemme de soi et Planète Gem. Des initiatives créées en partenariat avec les associations ASSPA, Association A3, Unafam, La Maison des ados, Mouvement Parcours Handicap 13 et la mairie d'Arles. En parallèle de l'exposition, un jeune auteur accompagné par le Samsah lira par ailleurs un extrait de son premier roman à Actes Sud ce jeudi à 18 h.

Anna Cauvin, coordinatrice de Diverti-sens, qui agit en faveur des personnes en situation de handicap et des aidants, était présente hier pour assister au flashmob. Venue avec son fils de 16 ans Simon, atteint de déficience intellectuelle sévère, elle rappelle combien **"il est difficile d'identifier les troubles de santé mentale et du neurodéveloppement<sup>1</sup>**". **"On est venus avec une dizaine de personnes de l'association, ça permet aux personnes qui n'ont parfois pas la parole de s'exprimer. On vient aussi car nous aidants, on a**

**souvent des problèmes de santé mentale. Se retrouver ici avec ce réseau, ça aide beaucoup de familles"**, confie Anna. Fondateur de l'association sport-santé du Pays d'Arles (ASSPA), Thomas Joubert participe aussi à la danse avec plusieurs de ses adhérents : "**Ça a du sens pour nous car dans notre association il n'y a pas d'étiquette. On a révisé la chorégraphie avec eux samedi dernier et on la reproduit aujourd'hui dans un esprit de partage"**.

Sarah, 38 ans, est venue accompagner sa fille de 7 ans. "**En intégrant ASSPA, Léonie est devenue plus ouverte au handicap. La petite s'est entraînée à faire la chorégraphie avec ses copines au foyer de la Chrysalide et partager ce moment avec tous ces gens, ce n'est que la continuité de ce qu'elle vit toute l'année"**, assure la jeune femme.

Mercredi, de 14 h à 16 h, une fresque sera réalisée par les jeunes de La Maison des ados à l'Espace Van Gogh avant un échange autour d'un thé organisé par l'association A3 le jeudi. Enfin samedi, une soirée de restitution des projets créatifs des participants avec une scène ouverte aura lieu à 18 h en présence des artistes Jean-Marie Thiédey et Aïssa Mallouk. Paule Birot-Valon, adjointe au maire déléguée au handicap et à l'accessibilité, se réjouit de la tenue de l'évènement qui "**désacralise les problèmes de santé mentale et permet une nouvelle fois l'inclusion"**.

**Renseignements : 06 42 19 80 25.**